

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>22.11.2021</b> <small>0 / 4678 / 3584 / 0 (kJ)</small>	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	60/40 200/150	7	Polievka mrkvová s pórom Belehradský bravčový rezeň s lečom Tarhoňa dusená	300/200/180/150 200/170/140/100 200/160/120/90	1  1	Pečivo celozrné Nátierka cícerová so zeleninou Šalát ľadový	50/25 20/10 8/5	1 7
<b>Utorok</b> <b>23.11.2021</b> <small>0 / 5294 / 3985 / 0 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - uhorka šalátová	50/25 16/8 10/5 20/10		Polievka hŕstková Brokolica a karfiol zapečená syrovou omáčkou Zemiaková kaša Šalát mrkvový s citrónom	300/200/180/150 140/120/80/60 300/200/140/100 100/80/70/50	9 1,3,7 7	Pečivo vodové Nátierka sardinková	50/25 20/10	1 4
<b>Streda</b> <b>24.11.2021</b> <small>0 / 6355 / 5129 / 0 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu celozrný Smotanový syr Zeleninová obloha - paprika	50/25 16/8 20/10		Polievka gazdovská kuracia Kurací stroganov Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	300/200/180/150 200/170/140/100 200/160/120/90 100/80/70/50	9 1	Šúľance s makom a jahodovou omá.	180/140	1,3
<b>Štvrtok</b> <b>25.11.2021</b> <small>0 / 2790 / 2195 / 0 (kJ)</small>	Perník	90/70	3,1	Polievka zeleninová s mrkvou a hráškom Kuracie prsia Zemiaková kaša Mrkva a ružičkový kel na masle	300/200/180/150 140/120/80/60 250/180/140/100 120/100/80/60	9 1 7	Čerstvý ovocný šalát s ovsenými vlo.	160/130	
<b>Piatok</b> <b>26.11.2021</b> <small>0 / 5503 / 4273 / 0 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Syr tvrdý Zeleninová obloha - paradajky	50/25 16/8 10/5 20/10	7	Boršč zeleninový Zeleninová musaka (zemiaky, cuketa, paradajky)	300/200/180/150 400/320/280/200	9 1,7,3	Dukátové buchtičky s vanilkovým pu.	150/110	7,3,1
<small>VŠ, učni / I.stupeň / MŠ / Jasle</small>		<small>Vedúci : <b>Slavka Pástorová</b></small>			<small>Hlavný kuchár : <b>Katarína Šimková</b></small>				